

PLATS DU JOUR DU 8 AU 12 AVRIL

L'unique

LUNDI & MARDI - Réchauffe cœurs (végé ou vegan, avec ou sans gluten)

Plat : Boulgour au thym citronné, accompagné d'une ratatouille et de tofu haché sauté à l'ail frais.

Ingrédients : haricots, tofu haché, boulgour/sarrasin, thym, citron, sel, poivre, ail, yogourt grec, oignons, carottes, tomates, cumin, piment, origan, persil, sucre, noisettes, graines de courges, huile de colza.

Allergie : lactose (yogourt), soja.

A consommer dans les 2j

MERCREDI & JEUDI - Assiette KFC (fake chicken) (vegan, sans gluten)

Plat : Nuggets de pois chiches et notre fameuse mayonnaise végan, accompagnés de pommes de terre aux herbes cuites au four.

Ingrédients : pois chiches, farine sans gluten, paprika, piment, sel, poivre, ail, crackers sans gluten, huile de colza, vinaigre de cidre, moutarde, aquafaba, ciboulette, aubergines, pommes de terre, thym, betterave, choux blanc/chinois, oignons rouges et blancs.

Allergies : moutarde

A consommer dans les 2j

VENDREDI - Steak de céleri pomme et son houmous aux lentilles (vegan, sans gluten)

Plat : (Assiette ayurvédique d'hiver) De belles tranches fondante de celeri cuit au four, accompagné d'un houmous de lentilles vertes genevoises.

Ingrédients : lentilles, céleri rave, champignons de paris, noisettes, persil, betterave, haricots rouges, pâte de tomate, pomme de terre, ail, échalotes, oignons rouges, tahin, citron, cumin, sucre, paprika, romarin, huile d'olive et de colza, lait d'amande

Allergies : noisettes, sésame

A consommer dans les 3j

EXTRATS - Desserts par *Chocolat Madouce'heure*

- **Mousse au chocolat 7 chf**

Chocolat noir et au lait, œufs GRTA, lait bio et beurre
Allergènes : lactose, œuf

- **Flan au caramel et à la vanille 7 chf**

Œufs GRTA, sucre bio, lait bio et vanille bio de Madagascar.
Allergène : lactose, œuf

Tous nos mets sont cuisinés le matin-même. L'équipe de l'Unique reste à votre écoute et nous nous adaptons volontiers.
N'hésitez pas à nous transmettre vos spécifications lors de votre commande.

Bonne découverte et bon appétit !