

## PLATS DU JOUR DU 10 AU 14 JUIN

L'unique

### **LUNDI & MARDI - Assiette KFC (fake chicken) (vegan, sans gluten)**

Plat : Nuggets de pois chiches et notre fameuse mayonnaise végan, accompagnés de pommes de terre aux herbes cuites au four.

Ingrédients : pois chiches, farine sans gluten, paprika, piment, sel, poivre, ail, crackers sans gluten, huile de colza, vinaigre de cidre, moutarde, aquafaba, ciboulette, aubergines, pommes de terre, thym, betterave, choux blanc/chinois, oignons rouges et blancs.

Allergies : moutarde

A consommer dans les 2j

### **MERCREDI & JEUDI - Curry Madras (vegan, sans gluten)**

Plat : Curry de sélection aux légumes de saison, accompagné de riz sauvage et de tofu croustillant.

Ingrédients : tofu, curry (mix d'épices), citron, huile de colza et de sésame, sésames noir, choux blanc et frisé, chou-fleur et brocoli, rave, carottes, lait de coco, cumin, ail, coriandre, persil, oignons bottes, blancs, rouges, pouces de haricots, riz sauvage, margarine et noisette.

Allergies : sésame, soja

A consommer dans les 2j

### **VENDREDI - Assiette Bollywood (vegan, sans gluten)**

Plat : « Dahl à Nadal » aux lentilles et épices chaudes, riz jaune parfumé, accompagnés de légumes aux épices douces.

Ingrédients : riz, clou de girofle, piment, lentilles, lait de coco, paprika, curcuma, sel, poivre, pâte de tomate, choux blanc, carottes, panais/autres légumes, laurier, huile de colza, sucre, oignons blanc, coriandre, graines de chia.

Allergie : coco, coriandre

A consommer dans les 3j

### **EXTRATS - Desserts par *Chocolat Madouce'heure***

- **Mousse au chocolat 7 chf**  
Chocolat noir et au lait, œufs GRTA, lait bio et beurre  
Allergènes : lactose, œuf
- **Flan au caramel et à la vanille 7 chf**  
Œufs GRTA, sucre bio, lait bio et vanille bio de Madagascar.  
Allergène : lactose, œuf

Tous nos mets sont cuisinés le matin-même. L'équipe de l'Unique reste à votre écoute et nous nous adaptons volontiers.  
N'hésitez pas à nous transmettre vos spécifications lors de votre commande.

Bonne découverte et bon appétit !