

## PLATS DU JOUR DU 2 AU 6 DECEMBRE

L'Unique

### **LUND & MARDI - Chili sin carne & sa polenta (vegan, sans gluten)**

Plat : Chili aux haricots genevois, accompagné de polenta & d'une salade d'épinards & poireaux.

Ingrédients : bramata, haricots, oignon blanc et rouge, thym, laurier, sel, huile de colza, carotte, poireaux, épinards, cumin, curcuma, poivre, huile de colza et d'olive, ail, betterave, céleri pomme /aubergine.

Allergie :

A consommer dans les 3j

### **MERCREDI - Risotto Vegan aux bolets (vegan, sans gluten)**

Plat : Risotto à la crème de soja, accompagné de cèleris pommes fondants cuits au four et d'une salade de choux croquante et acidulée.

Ingrédients : Riz, bolet, oignons rouges et blancs, bouillon de légumes, courge, haricot coco, noisettes, graines de tournesol et de courges, huile de sésame, chou rouge, chou kale, endive, crème de soja, sel, poivre, moutarde, huile de colza, vinaigre balsamique, ail, graines de chia. A consommer dans les 2J

Allergies : soja, moutarde

A consommer dans les 3j

### **JEUDI & VENDREDI - Saucisse du Cri de la Carotte – Recette de Kevin**

Plat : Saucisse à la sauce à l'oignons, purée maison, accompagné salade de choux rouge cuite à la pomme. Saucisse artisanale confectionnées par *Le Cri de la Carotte*, aux champignons et toju genevois.

Ingrédients : pomme de terre, oignons, pomme, celeri pomme, choux kahl et choux rouge, huile de colza, poivre, sel, lait de soja, bouillon de légumes, vinaigre de pomme, sucre brun, noisette, chataignes. Saucisse :

Allergies : soja, noisette

Vegan, avec gluten

### **EXTRATS - Desserts par *Chocolat Madouce'heure***

- **Mousse au chocolat 7 chf**

Chocolat noir et au lait, œufs GRTA, lait bio et beurre  
Allergènes : lactose, œuf

- **Flan au caramel et à la vanille 7 chf**

Œufs GRTA, sucre bio, lait bio et vanille bio de Madagascar.  
Allergène : lactose, œuf

Tous nos mets sont cuisinés le matin-même. L'équipe de L'Unique reste à votre écoute et nous nous adaptons volontiers.

N'hésitez pas à nous transmettre vos spécifications lors de votre commande.

Bonne découverte et bon appétit !