

## PLATS DU JOUR DU 3 AU 7 FEVRIER 2025

L'unique

### **LUND & MARDI - Curry Madras (vegan, sans gluten)**

Plat : Curry de sélection aux légumes de saison, accompagné de riz sauvage et de tofu croustillant.

Ingrédients : tofu, curry (mix d'épices), citron, huile de colza et de sésame, sésames noir, chou blanc et frisé, chou-fleur et brocoli, rave, carottes, lait de coco, cumin, ail, coriandre, persil, oignons bottes, blancs, rouges, pouces de haricots, riz sauvage, margarine et noisette.

Allergies : sésame, soja

A consommer dans les 2j

### **MERCREDI - Lasagne Azzurra (végé avec gluten ou vegan sans gluten)**

Plat : Lasagne aux lentilles et la betterave recouverte par une béchamel vegan, accompagné d'une salade de saison.

Ingrédients : pâtes blé/maïs, tomates, carottes, céleris pomme, côte de bette, oignons, cumin, feuilles de laurier, huile d'olive/colza, lentilles, betteraves, thym, sel, sucre, poivre, noisette, lait de soja, margarine, noix de muscade/parmesan, farine de sarrasin, vinaigre balsamique.

Allergies : lactose, œufs (version végété), soja, moutarde, noisettes

A consommer dans les 3j

### **JEUDI & VENDREDI - Assiette KFC (fake chicken) (vegan, sans gluten)**

Plat : Nuggets de pois chiches et notre fameuse mayonnaise vegan, accompagnés de pommes de terre aux herbes cuites au four.

Ingrédients : pois chiches, farine sans gluten, paprika, piment, sel, poivre, ail, crackers sans gluten, huile de colza, vinaigre de cidre, moutarde, aquafaba, ciboulette, aubergines, pommes de terre, thym, betterave, chou blanc/chinois, oignons rouges et blancs.

Allergies : moutarde

A consommer dans les 2j

Tous nos mets sont cuisinés le matin-même. L'équipe de l'Unique reste à votre écoute et nous nous adaptons volontiers.  
N'hésitez pas à nous transmettre vos spécifications lors de votre commande.  
Bonne découverte et bon appétit !