

PLATS DU JOUR DU 14 AU 17 AVRIL 2025

VENDREDI FERME

L'unique

LUND & MARDI - Maffé Revisité (vegan, avec ou sans gluten)

Plat : Légumes fondants baignant dans une sauce à l'arachide, accompagné de seitan sauté à l'ail, de semoule épaisse et d'une petite sauce oignons-moutarde.

Ingrédients : pâte d'arachide, seitan/tofu, carottes, choux blanc, céleri pomme, pâte de tomate, oignons blanc, semoule blé/maïs, sel, poivre, huile de colza, sucre, tamari, persil, cacahouètes, moutarde, cumin, ail, sucre brun, noisette

Allergies : cacahouète, moutarde, fruit à coque

A consommer dans les 2 j

MERCREDI & JEUDI - Lasagne Azzurra (végétarien avec gluten ou vegan sans gluten)

Plat : Lasagne aux lentilles et la betterave recouverte par une béchamel vegan, accompagné d'une salade de saison.

Ingrédients : pâtes blé/maïs, tomates, carottes, céleris pomme, côte de bette, oignons, cumin, feuilles de laurier, huile d'olive/colza, lentilles, betteraves, thym, sel, sucre, poivre, noisette, lait de soja, margarine, noix de muscade/parmesan, farine de sarrasin, vinaigre balsamique.

Allergies : lactose, œufs (version végété), soja, moutarde, noisettes

A consommer dans les 3j

Tous nos mets sont cuisinés le matin-même. L'équipe de l'Unique reste à votre écoute et nous nous adaptons volontiers.

N'hésitez pas à nous transmettre vos spécifications lors de votre commande.

Bonne découverte et bon appétit !