

PLATS DU JOUR DU 19 AU 23 MAI 2025

L'unique

LUNDI & MARDI - Assiette KFC (fake chicken) (vegan, sans gluten)

Plat : Nuggets de pois chiches et notre fameuse mayonnaise végan, accompagnés de pommes de terre aux herbes cuites au four.

Ingrédients : pois chiches, farine sans gluten, paprika, piment, sel, poivre, ail, crackers sans gluten, huile de colza, vinaigre de cidre, moutarde, aquafaba, ciboulette, aubergines, pommes de terre, thym, betterave, choux blanc/chinois, oignons rouges et blancs.

Allergies : moutarde

A consommer dans les 2j

MERCREDI - Couscous Solaire (vegan, avec ou sans gluten)

Plat : Mélange d'épices de qualités, aux légumes de saison, accompagné d'un chutney d'oignons pomme-cannelle et de semoule fine.

Ingrédients : pois chiches, oignons, choux blanc, carottes, celeri pomme, tomates, panais, pomme de terre, rave, semoule blé /maïs, sel, cumin, ras al hanoud, cannelle, pomme, raisins sec, menthe, persil, amande, sucre, huile colza/olive, ail et pate de tomate, laurier

Allergies : amande, céleri, pomme

A consommer dans les 2j

JEUDI & VENDREDI - Emincé de seitan Colombo et son riz sauté (vegan, avec ou sans gluten)

Plat : Emincé de seitan Colombo, accompagné de son riz sauté aux légumes et haricots.

Ingrédients : Riz, haricots, carottes, oignons, ail, huile de colza, oignons bottes, seitan de *Renski* / tofu, crème soja, épices colombo, noisettes.

Allergies : blé, soja, noisettes

A consommer dans les 2 jours

Tous nos mets sont cuisinés le matin-même. L'équipe de l'Unique reste à votre écoute et nous nous adaptons volontiers.

N'hésitez pas à nous transmettre vos spécifications lors de votre commande.

Bonne découverte et bon appétit !