

PLATS DU JOUR DU 14 AU 17 JUILLET 2025

L'unique

LUNDI & MARDI – Assiette estivale (vegan, avec ou sans gluten)

Plat : Duo de houmous betterave-basilique, boulgour aux herbes, accompagnés de deux salades fraîches et croquantes, aux saveurs différentes.

Ingrédients : boulgour/sarrasin, citron, thym, tahin, pois chiche, lentilles, cumin, citron, sel, poivre, carottes, graines de chia, vinaigre pomme/balsamique, tomates, betterave, huile d'olive/lin, moutarde, ail, persil, concombre, ail, choux fleur, zataar, oignons bottes, menthe.

Allergies : moutarde et sésame

A consommer dans les 2j

MERCREDI & JEUDI – Surprise estivale (vege ou vegan, avec ou sans gluten)

Plat : Salade grec, boulettes de lentilles et courgettes, tzatziki genevois

Ingrédients : concombre, tomate, oignon, poivron, courgette, lentille, ail, menthe, origan, poivre, sel, huile d'holivre et colza, paprika fumé, gingembre, coriandre, curcuma, farine de sarrasin, yogourt de brebis, feta

Allergies : lactose, gingembre, coriandre

A consommer dans les 2j

Tous nos mets sont cuisinés le matin-même. L'équipe de l'Unique reste à votre écoute et nous nous adaptons volontiers.

N'hésitez pas à nous transmettre vos spécifications lors de votre commande.

Bonne découverte et bon appétit !