

PLATS DU JOUR DU 18 AU 21 AOÛT 2025

VENDREDI FERME

L'unique

LUNDI & MARDI – Assiette Orientale (vegan et sans gluten)

Plat : Salade taboulé, falafels maison, houmous et zaalouk.

Ingrédients : pois chiches, tahin, citron, huile d'olive/colza, zataar, mélange de farine sans gluten, paprika, sel, poivre, cumin, menthe, persil, tomates, concombre, graine de sésame/courges/lin, ail, choux chinois/blanc, oignon rouge/blanc, coriandre, ras helanoud, champignons de paris, thym, aubergine.

Allergie : sésame

A consommer dans les 2j

MERCREDI & JEUDI – Assiette Bollywood (vegan, sans gluten)

Plat : « Dahl à Nadal » aux lentilles et épices chaudes, riz jaune parfumé, accompagnés de légumes aux épices douces.

Ingrédients : riz, piment, lentilles, lait de coco, paprika, curcuma, sel, poivre, choux blanc, carottes, céleri pomme, huile de colza, sucre, oignons blanc, coriandre, graines de chia.

Allergie : céleri, coco, coriandre

A consommer dans les 3j

Tous nos mets sont cuisinés le matin-même. L'équipe de l'Unique reste à votre écoute et nous nous adaptons volontiers.

N'hésitez pas à nous transmettre vos spécifications lors de votre commande.

Bonne découverte et bon appétit !