

PLATS DU JOUR DU 1^{ER} AU 4 SEPTEMBRE 2025

VENDREDI FERME

L'unique

LUNDI & MARDI – Surprise d'été (vegan sans gluten)

Plat : Salade de pomme de terre, houmous à la menthe et coriandre, rondelles de légumes thym/sauge

Ingrédients : aubergines, courgettes, pomme de terre, oignons, fenouil, concombre, pois chiche, ail, menthe, coriandre, tahin, citron, huile d'olive et colza, cumin, poivre, sel, vinaigre de pomme, sumac, thym, sauge

Allergies : sésame

A consommer dans les 3j

MERCREDI & JEUDI – Assiette Méditerranéenne (vege ou vegan, avec ou sans gluten)

Plat : Salade grec, boulettes de lentilles et courgettes, tzatziki genevois

Ingrédients : concombre, tomate, oignon, poivron, courgette, lentille, ail, menthe, origan, poivre, sel, huile d'olive et colza, paprika fumé, gingembre, coriandre, curcuma, farine de sarrasin, yogourt de brebis, feta

Allergies : lactose, gingembre, coriandre

A consommer dans les 2j

Tous nos mets sont cuisinés le matin-même. L'équipe de l'Unique reste à votre écoute et nous nous adaptons volontiers.
N'hésitez pas à nous transmettre vos spécifications lors de votre commande.
Bonne découverte et bon appétit !