

PLATS DU JOUR DU 15 AU 19 DECEMBRE 2025



LUNDI & MARDI – Chili sin carne & sa polenta (vegan, sans gluten)

Plat : Chili aux haricots genevois, accompagné de polenta & d'une salade d'épinards & poireaux.

Ingrédients : bramata, haricots, oignon blanc et rouge, thym, laurier, sel, huile de colza, carotte, poireaux, épinards, cumin, curcuma, poivre, huile de colza et d'olive, ail, betterave, céleri pomme /aubergine.

Allergie :

A consommer dans les 3j

MERCREDI – Risotto Vegan aux champignons (vegan, sans gluten)

Plat : Risotto gourmand, accompagné de céleris pommes fondants cuits au four et d'une salade de choux croquante et acidulée.

Ingrédients : Riz, bolet, oignons, bouillon de légumes, céleri pomme, choux chinois, carottes, betterave, célerave, concombre, fenouil, crème de soja, sel, poivre, moutarde, huile de colza, vinaigre balsamique, graines de chia.

Allergies : soja, moutarde

A consommer dans les 3j

JEUDI & VENDREDI – Lasagne Azzurra façon estivale (vegan sans gluten)

Plat : Lasagne aux aubergines et aux lentilles, recouverte par une béchamel vegan, accompagné d'une salade de saison.

Ingrédients : aubergines, tomates, oignons, cumin, feuilles de laurier, huile d'olive/colza, lentilles vertes, choux blanc, carottes, tomates, concombre, persil, menthe, courgettes, sel, sucre, poivre, noisettes, lait d'avoine, farine de pois chiche, margarine, noix de muscade, poivron, noisettes moulu, farine, vinaigre balsamique.

Allergies : moutarde, blé, oeuf

A consommer dans les 3j

Tous nos mets sont cuisinés le matin-même. L'équipe de l'Unique reste à votre écoute et nous nous adaptons volontiers.

N'hésitez pas à nous transmettre vos spécifications lors de votre commande.

Bonne découverte et bon appétit !