

## PLAT DU JOUR DU 8 AU 11 JUIN 2026

L'unique

### **LUNDI & MARDI – Maffé Revisité (vegan, avec ou sans gluten)**

Plat : Légumes fondants baignant dans une sauce à l'arachide, accompagné de seitan sauté à l'ail, de semoule épaisse et d'une petite sauce oignons-moutarde.

Ingrédients : pâte d'arachide, seitan/tofu, carottes, choux blanc, céleri pomme, pâte de tomate, oignons blanc, semoule blé/maïs, sel, poivre, huile de colza, sucre, tamari, persil, cacahouètes, moutarde, cumin, ail, sucre brun, noisette

Allergies : cacahouète, moutarde, fruit à coque

A consommer dans les 2 j

### **MERCREDI & JEUDI – Assiette Méditerranéenne (vege ou vegan, avec ou sans gluten)**

Plat : Salade grec, boulettes de lentilles et courgettes, tzatziki genevois

Ingrédients : concombre, tomate, oignon, poivron, courgette, lentille, ail, menthe, origan, poivre, sel, huile d'olive et colza, paprika fumé, gingembre, coriandre, curcuma, farine de sarrasin, yogourt de brebis, feta

Allergies : lactose, gingembre, coriandre

A consommer dans les 2j

### **VENDREDI – Fermé**

Tous nos mets sont cuisinés le matin-même. L'équipe de l'Unique reste à votre écoute et nous nous adaptons volontiers.

N'hésitez pas à nous transmettre vos spécifications lors de votre commande.

Bonne découverte et bon appétit !