

PLAT DU JOUR DU 6 & 8 OCTOBRE 2026

L'unique

MARDI - Nouilles Oudon de Blavignac (vegan, avec ou sans gluten)

Plat : Nouilles Oudon à la cacahouète, accompagnées de tofu sauté au gingembre et d'assortiment de légumes de saison.

Ingrédients : udon, tofu, sucre, céleri pomme, carottes, chou frisé, pousses d'épinard, butternut, cacahouète, oignons rouges et blancs, tamari, citron, menthe, huile de colza, curcuma, coriandre.

Allergies : soja, cacahouète

A consommer dans les 2j

JEUDI – Risotto Vegan aux bolets (vegan, sans gluten)

Plat : Risotto gourmand, accompagné de cèleris pommes fondants cuitent au four et d'une salade de choux croquante et acidulée.

Ingrédients : Riz, bolet, oignons, bouillon de légumes, céleri pomme, choux chinois, carottes, betterave, colerave, concombre, fenouil, crème de soja, sel, poivre, moutarde, huile de colza, vinaigre balsamique, graines de chia.

Allergies : soja, moutarde

A consommer dans les 3j

SERVICE DE LIVRAISON DE PLAT DU JOUR

OUVERT LES MARDI & JEUDI

Tous nos mets sont cuisinés le matin-même. L'équipe de l'Unique reste à votre écoute et nous nous adaptons volontiers.

N'hésitez pas à nous transmettre vos spécifications lors de votre commande.

Bonne découverte et bon appétit !