

PLAT DU JOUR DU 20 & 22 OCTOBRE 2026

L'unique

MARDI - Couscous Solaire (vegan, avec ou sans gluten)

Plat : Mélange d'épices de qualités, aux légumes de saison, accompagné d'un chutney d'oignons pomme-cannelle et de semoule fine.

Ingrédients : pois chiches, oignons, choux blanc, carottes, celeri pomme, tomates, panais, pomme de terre, rave, semoule blé /maïs, sel, cumin, ras al hanoud, cannelle, pomme, raisins sec, menthe, persil, amande, sucre, huile colza/olive, ail et pate de tomate, laurier

Allergies : amande

A consommer dans les 2j

JEUDI – Sorgho grillé au romarin & courge aux 5 épices (vegan, sans gluten)

Plat :» Courges aux saveurs réconfortantes, accompagné de sorgho local & d'une salade hivernale.

Ingrédients : butternut/longue de Nice, sorgho, haricots, pois chiches, épinards, oignons, choux blanc, oignons, pomme, colrave, endive, sel, poivre, romarin, huile de colza, moutarde, cumin, curcuma, cannelle, cardamone, gingembre, sucre, vinaigre de pomme, orange et graines de lin.

Allergie : gingembre

A consommer dans les 3j

SERVICE DE LIVRAISON DE PLAT DU JOUR

OUVERT LES MARDI & JEUDI

Tous nos mets sont cuisinés le matin-même. L'équipe de l'Unique reste à votre écoute et nous nous adaptons volontiers.
N'hésitez pas à nous transmettre vos spécifications lors de votre commande.
Bonne découverte et bon appétit !