

PLAT DU JOUR DU 13 & 15 OCTOBRE 2026

L'unique

MARDI - Lasagne Azzurra (végé avec gluten ou vegan sans gluten)

Plat : Lasagne aux lentilles et la betterave recouverte par une béchamel vegan, accompagné d'une salade de saison.

Ingrédients : pâtes blé/maïs, tomates, carottes, céleris pomme, choux, oignons, cumin, feuilles de laurier, huile d'olive/colza, lentilles, betteraves, thym, sel, sucre, poivre, amandes, avoine, margarine, noix de muscade/parmesan, farine de pois chiches, vinaigre balsamique.

Allergies : lactose, œufs (version végé), moutarde, amandes

A consommer dans les 3j

JEUDI – Yassa végétarien (Vegan, avec ou sans gluten)

Plat : Légumes de saison à la sauce citron-moutarde avec son tofu sauté à l'ail, accompagné de riz et d'une salade croquante.

Ingrédients : tofu, oignons, riz, choux rouge/blanc, aubergines, betteraves, carottes, raves, cumin, laurier, sel, poivre, ail, curcuma, moutarde, thym, citron, vinaigre de pomme, huile de colza/sésame.

Allergies : moutarde, sésame, soja

A consommer dans les 2j

SERVICE DE LIVRAISON DE PLAT DU JOUR

OUVERT LES MARDI & JEUDI

Tous nos mets sont cuisinés le matin-même. L'équipe de l'Unique reste à votre écoute et nous nous adaptons volontiers.

N'hésitez pas à nous transmettre vos spécifications lors de votre commande.

Bonne découverte et bon appétit !