PLAT DU JOUR DU 24 & 26 NOVEMBRE 2026

MARDI - Curry Madras (vegan, sans gluten)

Plat : Curry de sélection aux légumes de saison, accompagné de riz sauvage et de tofu croustillant.

Ingrédients : tofu, curry (mix d'épices), citron, huile de colza et de sésame, sésames noir, choux blanc et frisé, chou-fleur et brocoli, rave, carottes, lait de coco, cumin, ail, coriandre, persil, oignons bottes, blancs, rouges, pouces de haricots, riz sauvage.

Allergies : sésame, soja, coco

A consommer dans les 2j

JEUDI – Couscous Solaire (vegan, avec ou sans gluten)

Plat *: Mélange d'épices de qualités, aux légumes de saison, accompagné d'un chutney d'oignons pomme-cannelle et de semoule fine.*

Ingrédients : pois chiches, oignons, choux blanc, carottes, celeri pomme, tomates, panais, pomme de terre, rave, semoule blé /maïs, sel, cumin, ras al hanoud, cannelle, pomme, raisins sec, menthe, persil, amande, sucre, huile colza/olive, ail et pate de tomate, laurier

Allergies : amande

A consommer dans les 2j

SERVICE DE LIVRAISON DE PLAT DU JOUR

OUVERT LES MARDI & JEUDI

Tous nos mets sont cuisinés le matin-même. L'équipe de l'Unique reste à votre écoute et nous nous adaptons volontiers.
N'hésitez pas à nous transmettre vos spécifications lors de votre commande.
Bonne découverte et bon appétit !